



Sæson 2009-2010

Træningstider

Islev Taekwondo Klub

Hold	Tirsdag	Torsdag	Fredag
Børn 7-10 år	17:30-18:30	17:30-18:30	
Børn/junior øvede	18:00-19:15	18:00-19:15	
Børn 11-14 år	18:30-19:30	18:30-19:30	
Voksne (alle)	19:30-21:00	19:30-21:00	
Teknik			17:00-18:30
Kamp			18:30-20:00

Trænerne & Bestyrelsen
www.islevtaekwondo.dk